



Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 12 » 01 2024 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Картофельное пюре с котлетой рыбной под белым соусом(170/60/30)	260	9.03	11.97	34.39	339
2	Чай с лимоном и с сахаром	200	1.26	0.05	2.25	50
3.	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3.2	0.48	15.36	93
4						
5.						
6						
Итого:		500	13.49	12.5	52	482

Обед. С 1по 4 кл .дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Борщ вегетарианский со сметаной	200	5.9	5	27.05	180
2.	Каша гречневая с котлетой из говядины и овощным подливом(175/60/30)	265	9.37	11.33	27.5	266
3	Компот из сухофруктов	200	1	0.05	10.3	110
4						
6	Хлеб пшеничный	35	2.8	0.42	13.44	81
7	Хлеб ржаной	30	2.43	4.2	10.61	69
8						
Итого по :		730	34.99	33.5	141.6	1188
Итого за день:		1253.4	36	35.46	141.689	1185.56